

EN GÜÇLÜ DOĞAL

ANTİBİYOTİKLER

Prof.Dr. Oğuz ÖZYARAL Antalya Belek Üniversitesi Rektör Yardımcısı, Mikrobiyolog, Korucu Sağlık Uzmanı

Bütün hastalıklara karşı bizi ilk koruyan, savaşan, zırhlayan elbette kendi bağışıklık sistemimizdir.

Kısacası, immunsistem değimiz vücudumuzun savunma mekanizması sayesinde bizler hastalıklara karşı korunabilmekteyiz. Enfeksiyon hastalıklarının tedavisinde kullanılan Antibiyotikler, insan sağlığı açısından çok büyük öneme sahip ilaçlardır. Antibiyotik teriminin kelime anlamı “bios” hayat/canlı/yaşam ile “anti” karşıt köklerinden oluşmuş olup, “hayata karşı” demektir. Bu kimyasal maddeler, bakterilerin çoğalmasını önlemekte ya da öldürmektedir.

Sonuçta antibiyotikler birer ilaçtır ve kimyasal yapılardır. Ancak gereği hallerde ve sadece hekim kontrolünde, reçeteli olarak kullanılmaları mümkündür. Öte yandan tüm ilaçların insan organizması üzerinde bazı yan etkileri olabileceği gerçeğini de unutmamak gerekir. Ayrıca **antibiyotiklerin aşırı ve yanlış kullanımı antibiyotik direncine yol açar**. Bu arada sizlerle paylaşmak istediğim önemli bir konu var. **Antibiyotikler** soğuk algınlığı, grip, öksürük ve boğaz ağrısı gibi virüslerin yol açtığı enfeksiyonları yok etmezler. Ayrıca mantar enfeksiyonlarına karşı da etkili değildir.

DOĞAL ANTİBİYOTİKLER

VÜCUTTAKİ İYİ BAKTERİLERİ YOK ETMEZ,

YALNIZCA ZARARLI BAKTERİLERLE SAVAŞIRLAR.

BU ÖZELLİKLERİ DE ONLARI TIBBİ İLAÇLARDAN BİR ADIM DAHA ÖTEYE TAŞIR.



Bir diğer konuda, kontrolsüz kullanımı ya da bir takım yan etkilerden ötürür bağırsaktaki mikrobiyata zarar verebilir, metabolitik faaliyetler için gerekli olan yararlı bakterileri öldürerek ishale neden olur.

Mide bulantısı gibi sorunlara neden olabilir.

Doğal antibiyotikler ilaçların aksine virus ve mantar enfeksiyonları ile de mücadele eder.

Ayrıca, vücut tarafından üretilen faydalı ('iyi') bakterileri öldürmez.

Doğadaki gıdaların birçoğu, doğal antibiyotik olarak hareket eder ve birçok sağlık sorununun tedavisinde etkilidir.

Antibiyotik kullanmadan bağışıklık sisteminizi doğal formüllerle güçlendirmeniz mümkün.

Yalnız bu **doğal antibiyotikler**, ciddi enfeksiyonların tedavisi için yeterli olmayabilir.

Dolayısıyla **Tifo, tüberküloz ve diğer ciddi enfeksiyonlar için, doktorunuz tarafından reçete edilen antibiyotiklerle birlikte ve yine doktorunuza danışarak doğal antibiyotikleri de kullanmak en iyisidir.**



? NE ZAMAN VÜCUDUN ZARARLI BAKTERİLERE KARŞI DİRENCİ DÜŞER VE BAĞIŞIKLIK SİSTEMİ ZAYIFLAR.....

Vücudu zararlı bakterilere karşı savunmasız bırakan bazı durumlar arasında:

- Uzun süreli ya da yanlış ve bilinçsiz Antibiyotik ve kemoterapötik kullanımı,

- Yaş faktörü,
- Stres, depresyon, anksiyete vb durumlar,
- Sindirim problemleri
- Kötü ve eksik beslenme, Malnütrisyon,
- Bağışıklık durumu, immun yetmezlik,
- Çok fazla hayvansal protein ve yağlardan beslenme gösterilebilir.

EVET, DOĞAL ANTİBİYOTİK BESİNLER OLARAK BİRÇOK FARKLI BİTKİ VE BAHARAT BULUNMAKTADIR.

Bunlar bizi güçlendirecek, daha sağlıklı olmamızı sağlayacaktır. Sorularınızı duyar gibiyim, Bunları, Nasıl mı kullanacağız!? Evet, işte DOĞAL ECZA DEPOSU için LİSTE

Aşağıdaki bu besinler vücudunuzun direnişine uzun süreler katkıda bulunarak sağlıklı kalmanızı sağlar.

✓ Adaçayı	✓ Kadifegiller / Calendula /	✓ Nane,
✓ Adamotu Kökü / Ginseng,	✓ Aynısefa, Kadife Çiçeği / Kırk Kat vb. çiçekli bitkiler,	✓ Okaliptüs,
✓ Aloe Vera,	✓ Kakule / Cardamon / Hemame,	✓ Papatya,
✓ Altın Mühür,	✓ Kantaron Yağı,	✓ Pelesenk Yağı / Gilead Balmumu,
✓ Astragalus / Geven Otu,	✓ Kedi Tırnağı / Kebere	✓ Pırasa,
✓ Bal / propolis,	✓ Kefir,	✓ Saparna Kökü / Sarsaparilla,
✓ Bayır turpu,	✓ Kekik / Kekik yağı,	✓ Sarı Kantaron / Binbirdelik Otu,
✓ Biber	✓ Kırmızı acı biber,	✓ Sarımsak
✓ Biberiye,	✓ Kızıl Adaçayı,	✓ Sızma Hindistan Cevizi Yağı,
✓ Brokoli,	✓ Kimyon,	✓ Soğan / Soğan suyu,
✓ C vitamini	✓ Kişniş,	✓ Şeker Otu,
✓ Civanperçemi / Kandil Çiçeği,	✓ Kivi,	✓ Tarçın,
✓ Çarkıfelek,	✓ Koloidal Gümüş Suyu,	✓ Turp,
✓ Çay ağacı yağı,	✓ Koyun Kıran / Mayasıl Otu / Kılıç	✓ Turunçgiller,
✓ Çinko	✓ Kudret Narı,	✓ Yaban Nanesi / Betony,
✓ Çörek Otu,	✓ Kuru Şerbetçiotu Kozalağı,	✓ Yaban turpu / turplar,
✓ Defneyaprağı,	✓ Lahana,	✓ Yabani Mercanköşk /
✓ Ekinezya / Kirpi otu,	✓ Latin Çiçeği./ Nasturtium,	Origanum
✓ Elma sirkesi	✓ Lavanta,	✓ Zencefil,
✓ Fesleğen,	✓ Limon Balsamı / <i>Melissa</i>	✓ Zerdeçal / Turmerik,
✓ Ginkgo / Çin Kayısı,	✓ <i>Officinalis</i> ,	✓ Zeytin yaprağı,
✓ Greyfurt Çekirdeği Ekstresi,	✓ Limon,	✓ Zeytin Yapraklı Özü,
✓ Ham Bal	✓ Manda sütü, Manda	✓ Zeytinyağı.
✓ Hindistan Cevizi Yağı,	yoğurdu,	
✓ Hint Leylağı:/ Neem,	✓ Melisa,	
✓ Ispanak,		

SARIMSAK DOĞANIN EN GÜÇLÜ, EN KARMAŞIK GENİŞ SPEKTRUMLU ANTİBAKTERİYEL AJANLARDAN BİRİDİR,

72 FARKLI BULAŞICI BAKTERİYİ ÖLDÜRDÜĞÜ BAKTERİSİD VEYA ÜREMESİNİ DURDURDUĞU BAKTERİYOSTATİK ETKİSİ OLDUĞU GÖSTERİLMİŞTİR

Doğal antibiyotikler, yalnızca başımız dertte olduğu zaman değil, bir yaşam şekli olmalıdır.

İster bu bitkileri demleyip çayını yapın, ister gñnlük yeme içme listenize ekleyin ama mutlaka bu güzel gıdalarla mevsiminde doğal olarak beslenelim.



UYARI!

Her zaman dediğimiz gibi, kendi kendimize tedavi yöntemleri aramayalım, bir ilaç kullanımı söz konusu olduğunda mutlaka doktorumuza, eczacımıza ve bir sağlık danışmanımıza danışalım. Kendi başımıza kararlar almak ciddi başka sağlık sorunlarına sebebiyet verebilir, bu yüzden teşhis ve tedavi yolu hekime aittir, bu konuda onay almamız şarttır.