

GÜZELLİĞİNİZİ VE SAĞLIĞINIZI PAYLAŞMAYIN: KİŞİSEL BAKIM ÜRÜNLERİ SİZE ÖZELDİR

Prof.Dr.Oğuz ÖZYARAL, Mikrobiyolog, Koruyucu Sağlık Uzmanı, ANTALYA Belek Üniversitesi, Rektör Yardımcısı

KİŞİSEL BAKIM ÜRÜNLERİNİ VE MAKYAJ MALZEMELERİNİ ORTAK KULLANMAYIN KİŞİSEL BAKIM ÜRÜNLERİ NEDİR?

Kişisel bakım ürünleri, bireylerin hijyenini ve estetik görünümünü koruması için kullandığı kozmetik ve temizlik malzemeleridir. Bu ürünler saç bakımından cilt temizliğine, makyajdan tıraş malzemelerine kadar geniş bir yelpazeye sahiptir. İşte yaygın kişisel bakım ürünlerinden bazıları:

- ❖ **Saç Bakımı:** Tarak, fırça, şampuan, saç kremi, jöle, sprej
- ❖ **Cilt Bakımı:** Nemlendiriciler, temizleme jelleri, peelingler
- ❖ **Ağız ve Diş Bakımı:** Diş fırçası, diş macunu, ağız gargaraları
- ❖ **Makyaj Malzemeleri:** Ruj, maskara, far, fondöten, allık
- ❖ **Tıraş ve Epilasyon Malzemeleri:** Tıraş bıçağı, tıraş kremi, epilator, ağda



"Kişisel bakım ürünleri paylaşılmaz! Hijyeninizi koruyun, sağlığınıza riske atmayın."

NEDEN BU KONUDA UYARIYORUZ?

Kişisel bakım ürünlerinin ortak kullanımı, farkında olunmadan birçok sağlık riskini beraberinde getirir. Bu ürünler, hijyenik olmadığı durumlarda mantar, bakteri ve virüslerin yayılmasına sebep olabilir.

Özellikle cilde, ağza ve göze temas eden malzemeler, bulaş yoluyla enfeksiyonlara neden olabilir.

KİŞİSEL BAKIM ÜRÜNLERİNİ NEDEN ORTAK KULLANMAMALIYIZ?

1. Hijyenik Olmayan Koşullar Bakteri ve Mantar Üretir

Tarak, fırça, havlu ve tıraş bıçağı gibi kişisel bakım ürünleri, ortak kullanıldığında cilt hastalıklarına neden olabilir.

2. Göz ve Cilt Enfeksiyonlarına Yol Açabilir

Makyaj malzemeleri, özellikle maskara, eyeliner ve ruj gibi göz ve dudaklarla temas eden ürünler, herpes (uçuk), konjonktivit (göz iltihabı) gibi hastalıkları bulaştırabilir.

3. Cilt Tahrişi ve Alerjik Reaksiyonlar Görülebilir

Başkasının kullandığı bir makyaj malzemesi veya cilt bakım ürünü, hassasiyet geliştirmenize ve ciddi alerjik reaksiyonlar yaşamanıza neden olabilir.

4. Mantar ve Virüslerin Yayılmasına Zemin Hazırlar

Makyaj süngerleri, rujlar, fırçalar ve nemli kalan havlular, mantar ve bakterilerin kolayca çoğalmasına neden olur. Saç fırçaları ve tıraş bıçakları da deri hastalıklarını bulaştırabilir.



Ortak kullanılan makyaj malzemeleri bakteri yayar! Kendi ürünlerinizi kullanarak güvende kalın."

SAĞLIK AÇISINDAN OLUŞTURDUĞU TEHDİTLER

❖ Mantar Enfeksiyonları:

Tarak, fırça, havlu gibi ortak kullanılan ürünler mantar enfeksiyonlarının bulaşmasına neden olabilir.

❖ Bakteriyel Enfeksiyonlar:

Ciltte tahrişe neden olan birçok bakteriyel enfeksiyon, ortak kullanılan ürünlerden bulaşabilir.

❖ Virüs Enfeksiyonları:

Uçuk virüsü, konjonktivit ve HPV gibi hastalıklar makyaj malzemeleri veya tıraş malzemeleri yoluyla bulaşabilir.



Ortak tıraş bıçakları cilt enfeksiyonlarına yol açabilir. Kendi eşyalarınızı kullanarak sağlığınıza koruyun!

GÜVENLİ KULLANIM İÇİN ÖNERİLER

- I. **Kişisel Bakım Ürünlerinizi Kimseyle Paylaşmayın:**
Özellikle makyaj malzemeleri, diş fırçaları ve tıraş bıçakları tamamen kişisel kullanıma özel olmalıdır.
- II. **Hijyeni Ön Planda Tutun:**
Makyaj fırçalarınızı ve süngerlerinizi belirli aralıklarla temizleyin. Havlularınızı sık sık değiştirin.
- III. **Tek Kullanımlık Ürünler Tercih Edin:**
Ruj ve maskara gibi ortak kullanıma açık malzemelerde tek kullanımlık aplikatörler kullanın.
- IV. **Göz ve Dudak Ürünlerini Daha Özenli Kullanmaya Özen Gösterin:**
Makyaj malzemelerinin raf ömrüne dikkat edin ve eskiyen ürünleri atın.
- V. **Saç Fırçaları ve Tarakların Temizliğine Dikkat Edin:**
Saç taraklarını ve fırçaları düzenli olarak sabunlu suyla yıkayın.

Sonuç olarak, kişisel bakım ürünlerinin ortak kullanımı, farkına varılmadan ciddi sağlık risklerine yol açabilir. Bu nedenle, hijyen kurallarına dikkat ederek ve kişisel eşyalara gereken özeni göstererek bu risklerden korunabiliriz. Unutmayın, kişisel hijyen bireysel olduğu kadar toplumsal bir sorumluluktur!

"Kişisel bakım kişiye özeldir! Makyaj malzemeleri, tıraş bıçakları ve diş fırçaları ortak kullanılmaz. Sağlığınıza riske atmayın, hijyeninize sahip çıkın!"