

ANTİBİYOTİK DİRENCİ:

MODERN TIBBIN KARŞI KARŞIYA OLDUĞU EN BÜYÜK TEHDİTLERDEN BİRİ.

Prof.Dr.Oğuz ÖZYARAL, Mikrobiyolog, Koruyucu Sağlık Uzmanı, ANTALYA Belek Üniversitesi, Rektör Yardımcısı

Direncin hızla artmasının ve kontrol altına alınamamasının birkaç temel sebebi var:

1. Gereksiz ve Aşırı Antibiyotik Kullanımı

- ❖ İnsanlarda bilinçsiz antibiyotik kullanımı, özellikle viral enfeksiyonlara karşı (örneğin soğuk algınlığı ve grip gibi hastalıklarda) gereksiz reçetelendirme, bakterilerin direnç geliştirmesine neden oluyor.
- ❖ Gelişmekte olan ülkelerde reçetesiz antibiyotik satışı yaygın olduğu için insanlar bilinçsizce antibiyotik tüketiyor.

2. Tarım ve Hayvancılıkta Antibiyotik Kullanımı

- ❖ Hayvan yetiştiriciliğinde büyümeyi hızlandırmak ve hastalıkları önlemek amacıyla yoğun antibiyotik kullanımı, dirençli bakterilerin gıda zincirine ve çevreye yayılmasına yol açıyor.
- ❖ Antibiyotik içeren hayvansal atıklar doğaya karışarak ekosistemde dirençli bakterilerin oluşmasına neden oluyor.

3. Yeni Antibiyotik Keşiflerinin Azalması

- ❖ 20.yüzyılın ortalarında antibiyotik keşifleri hızla ilerlerken, son yıllarda bu alandaki çalışmalar yavaşladı. Çünkü:
- ❖ Yeni antibiyotik geliştirmek maliyetli ve uzun süren bir süreç.
- ❖ İlaç firmaları, daha kârlı olduğu için kronik hastalıklara yönelik ilaçlara yöneliyor.

4. Küreselleşme ve Dirençli Bakterilerin Yayılımı

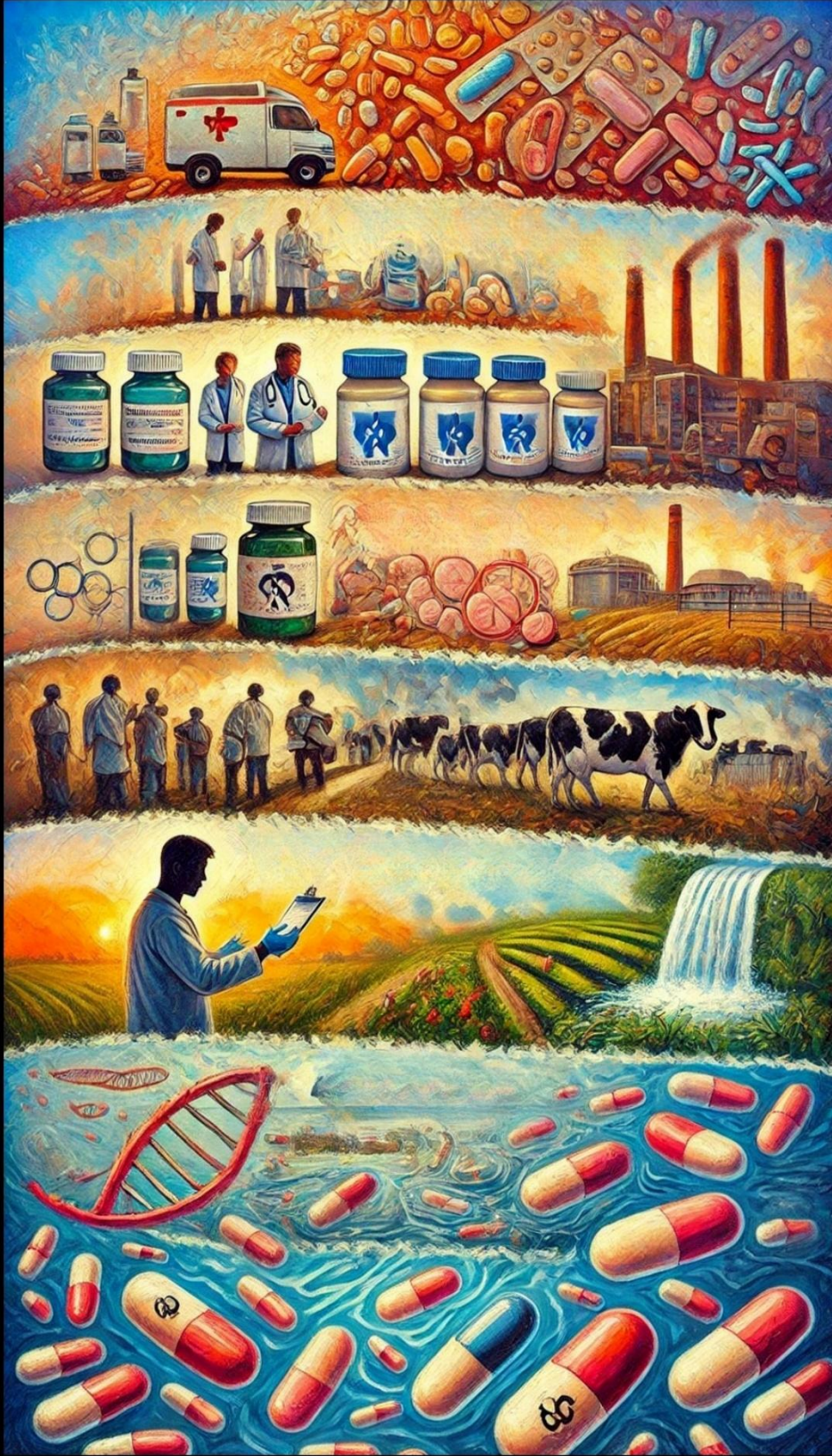
- ❖ Artan seyahat ve ticaret hareketliliği nedeniyle dirençli bakteriler dünya çapında hızla yayılıyor.
- ❖ Özellikle hastaneler, dirençli bakterilerin yayılmasında kritik bir nokta. MRSA ve diğer hastane enfeksiyonları giderek daha fazla hasta için ölümcül hale geliyor.

5. Çevresel Faktörler ve Atık Yönetimi

- ❖ Antibiyotiklerin kanalizasyonlara ve su kaynaklarına karışması, bakterilerin doğal ortamda direnç geliştirmesine sebep oluyor.
- ❖ Hastaneler ve ilaç endüstrisi kaynaklı atıklar antibiyotik kirliliğine neden olup, dirençli bakterilerin doğada yayılmasına yol açıyor.

6. Bilinçsiz ve Eksik Antibiyotik Kullanımı

- ❖ Hastaların antibiyotik tedavilerini tamamlamaması, bakterilerin hayatta kalmasına ve daha güçlü hale gelmesine neden oluyor.
- ❖ Yanlış doz kullanımı, bakterilerin antibiyotiklere karşı direnç kazanmasını hızlandırıyor.



ANTİBİYOTİK DİRENCİNİN ARTIŞ NEDENLERİ

Ne Yapılabilir?

- ❖ **Bilimsel Araştırmalar:** Yeni antibiyotik geliştirme çalışmaları teşvik edilmeli.
- ❖ **Bilgilendirme ve Eğitim:** Sağlık çalışanları ve halk, antibiyotiklerin doğru kullanımı konusunda bilinçlendirilmeli.
- ❖ **Düzenlemeler:** Tarım ve hayvancılıkta antibiyotik kullanımı sıkı denetlenmeli.
- ❖ **Çevresel Önlemler:** Atık su ve ilaç yönetimi daha etkin hale getirilmeli.

Antibiyotik direnci, bireysel bilinçlenme ve küresel iş birliği gerektiren bir sorun. Eğer önlem alınmazsa, sıradan enfeksiyonlar bile ölümcül hale gelebilir ve modern tıbbın en büyük kazanımlarından biri olan antibiyotikler etkisiz hale gelebilir.

"Görünmez Tehdit: Antibiyotik Direnci ve AKILCI İlaç Kullanımının Hayati Önemi"

Antibiyotik Direnci ve AKILCI İlaç Kullanımı Neden Önemli?

Antibiyotik direncinin hızla artması, modern tıbbın en büyük krizlerinden biri haline geldi. Basit enfeksiyonların bile ölümcül hale gelmesine yol açan bu sorun, yalnızca bireysel hatalarla değil, küresel ölçekte yanlış uygulamalarla da besleniyor. Ancak, **AKILCI ilaç kullanımı** sayesinde bu gidişatı durdurmak mümkün olabilir.

AKILCI İlaç Kullanımı Nedir?

AKILCI ilaç kullanımı, ilaçların bilinçli, bilimsel ve doğru şekilde tüketilmesini ifade eder. Özellikle antibiyotikler söz konusu olduğunda, şu ilkeler hayati önem taşır:

- ❖ **Doktor Tavsiyesi Olmadan Antibiyotik Kullanılmamalı**
Antibiyotikler sadece bakteriyel enfeksiyonlara karşı etkilidir; viral hastalıklarda gereksiz yere kullanılması direnç gelişimini hızlandırır.
- ❖ **Tedavi Süreci Yarım Bırakılmamalı**
Antibiyotik tedavisinin yarıda kesilmesi, bakterilerin güçlenmesine ve direnç geliştirmesine neden olur.
- ❖ **Doz ve Süreye Uygun Kullanım Şart**
Eksik ya da fazla dozda antibiyotik almak, ilacın etkinliğini düşürerek bakterilerin bağışıklık kazanmasına sebep olabilir.
- ❖ **Gereksiz Kullanımdan Kaçınılmalı**
Hayvancılık, tarım ve sanayide antibiyotiklerin bilinçsizce kullanımı, dirençli bakterilerin doğaya yayılmasına yol açıyor.

AKILCI İlaç Kullanımının Faydaları

- ❖ Antibiyotik direncinin önüne geçerek tedavi seçeneklerini korur.
- ❖ Daha etkili ve güvenli tedavi süreçleri sağlar.
- ❖ Dirençli bakterilerin yayılımını azaltarak toplum sağlığını güvence altına alır.

Antibiyotik direnciyle mücadelede **AKILCI ilaç kullanımı, bireysel bir tercih değil, küresel bir zorunluluktur.** Bilinçsiz antibiyotik tüketiminin faturası ağır olabilir; ancak doğru kullanım alışkanlıklarıyla bu görünmez tehdit kontrol altına alınabilir.

UYGUN KİŞİYE, UYGUN ZAMANDA, UYGUN HASTALIKTA, UYGUN İLAÇ, UYGUN DOZDA VERİLMELİDİR!



AKILCI İLAÇ KULLANIMI