

# EV GENÇLERİ: BİR NESLİN YENİ GERÇEKLİĞİ

Prof.Dr.Oğuz ÖZYARAL, Mikrobiyoloji, Koruyucu Sağlık Uzmanı, Yazar

Son yıllarda "Ev Gençleri" kavramı giderek daha fazla duyulmaya başlandı. Bu terim, zamanının büyük bir kısmını evde geçiren, sosyal ve ekonomik nedenlerle dışarıdaki yaşamla sınırlı bir etkileşime sahip olan gençleri tanımlamak için kullanılıyor.

**Bu grup içerisinde özellikle NEET (Not in Education, Employment, or Training) kategorisine girenler de büyük bir yer tutuyor.**

NEET gençleri ne çalışan ne okuyan ne de herhangi bir eğitim veya mesleki gelişim programına katılan bireyler olarak tanımlanıyor.



*Dijital bağımlılık ve izolasyon: bilgisayar ve telefon ekranına bakarak odasında yalnız oturan bir genç.*

*Pencerenin dışı güneşli ve hareketli, ancak genç tamamen ekrana odaklanmış. Odanın karışık ve dağınık olması, ekranın mavi ışığının yüze vurması.*

**Ev gençleri kavramı, bu olgunun daha geniş bir tanımı olarak ortaya çıkıyor.**



***Kanepeye yayılmış gençlerin monotonluğu, bilgisayar ve telefonla vakit geçiren gençler, okunmamış kitaplar, boş kahve fincanları ve unutulmuş ders materyalleri***



***NEET Gençleri ve Kapanan Kapılar Görsel Konsept:***

***Dış dünyaya açılan bir kapının önünde duran genç, ancak kapı hafif aralık olmasına rağmen dışarı çıkmak istemiyor gibi. İçerisi karanlık, dışarı ise sıcak ve canlı. İç-dış dünya arasındaki kontrastı yansıtan bu görselde kapının önünde tereddüt eden genç.***

## Kök Nedenleri Nelerdir?

Bu olgunun ortaya çıkmasında birden fazla etken söz konusu. Öncelikle, modern teknoloji ve dijital platformlar sayesinde gençlerin sosyalleşme biçimi dönüştü. Artık arkadaşlarla dışarıda buluşmak yerine online oyunlarda veya sosyal medyada iletişim kurmak yaygın hale geldi. Pandemi döneminde evde kalma alışkanlığının zorunluluk haline gelmesi, bu durumun kalıcı bir yaşam biçimi olarak benimsenmesine yol açtı.

Ekonomik faktörler de "**Ev Gençleri**" fenomenini besleyen önemli nedenlerden biri. Artan hayat pahalılığı, kira fiyatlarındaki büyük artış ve geçim sıkıntıları, gençlerin kendi yaşamlarını kurmalarını zorlaştırıyor.



***Sanal dünya ile gerçek dünya arasındaki kontrast: Online Dünya ile Gerçek Dünya Çatışması: İki farklı yarıya bölünmüş bu görselde, Bir tarafta sanal dünyada yaşayan bir genç, diğer tarafta gerçek dünyada hareket eden insanlar. Genç, sanal dünyada mutlu görünse de gerçek dünyada yalnız kalmış gibi.***

Geleneksel anlamda bağımsız bir hayat kurma şansını kaybeden birçok genç, ailesiyle aynı evde yaşamaya devam etmek durumunda kalıyor.

Bu durum, onlara ekonomik anlamda bir rahatlama sunsa da psikolojik ve sosyal anlamda farklı sorunlara kapı aralıyor.

## Ev Gençleri Kimlerdir?

Bu grup içerisinde üniversite mezunu olup iş bulamayanlardan, evden çalışanlara; çalışma hayatından izole olmuş bireylerden, kendi iradesiyle dış dünyayla minimum temasta bulunmayı tercih edenlere kadar geniş bir yelpaze bulunuyor.

Özellikle **NEET** gençleri arasında dijital bağımlılık oranı oldukça yüksek. Teknolojiyle iç içe büyüyen bu nesil, fiziksel dünyadan giderek koparak, zamanlarının büyük bir bölümünü ekran başında geçiriyor.

Eğitim, iş veya herhangi bir mesleki gelişim s¼recine dahil olmamaları, topluma entegrasyonlarını zorlaştırıyor ve sosyal izolasyonu derinleştiriyor.

***Aile ile Genç Arasındaki Kopukluk: Yemek masasında oturan bir aile, ancak gençler telefon ya da bilgisayarlarına bakıyor. Aile üyeleri birbirleriyle konuşuyor ama gençler tamamen soyutlanmış.***



Bazı ev gençleri, dijital ekonominin sunduğu imkanlarla evden serbest çalışarak ekonomik bağımsızlığını koruyabilirken, birçoğları iş arayışı s¼resince aileleriyle yaşamaya devam etmek zorunda kalıyor.



***Yalnızlık ve sosyal izolasyon: Pencereden dışarı bakan yalnız bir genç, dışarıda arkadaş grupları eğlenirken içeride bir yalnızlık hâkim.***

Bunun sonucunda ise gençler, kendi geleceklerini kurma konusunda daha pasif bir tutum geliştiriyor.

### **Psikolojik ve Sosyal Sonuçlar**

Ev gençleri kavramının yaygınlaşması, bireysel ve toplumsal çapta çeşitli sorunlara işaret ediyor.

Sosyal becerilerin gerilemesi, kendine olan güvenin azalması ve toplumdan izole bir yaşam biçiminin benimsenmesi, uzun vadede psikolojik rahatsızlıklara neden olabiliyor.

Aynı zamanda, bu durum sosyal yapıyı da etkileyerek nesiller arası gerilimlere, bireysel sorumluluk algısının zayıflamasına ve toplumun genel dinamiklerinde değişikliklere yol açabiliyor.

### **Sonuç: Bir Neslin Geleceği Nasıl Őekillenecek?**

Ev gençleri kavramı, modern dünyanın getirdiği yeni ekonomik ve sosyokültürel dönüşümlerin bir sonucu olarak ortaya çıkmış görünüyor.

Ancak bu durumun olumlu ya da olumsuz yönde evrilmesi, toplumsal çözümler ve bireysel yaklaşımlarla belirlenecek.

Yeni neslin bu döngüyü nasıl kıracakları ve hayatlarını nasıl Őekillendirecekleri, gelecek yılların en kritik sorularından biri olmaya devam edecek.



***Bir neslin geleceğiyle ilgili belirsizliği ve karar noktalarını vurgulayan bir sahne sunuyor.***

***Bir genç, eğitim ve sosyal başarı ile izolasyon ve bağımlılık arasında bir yol ayrımında duruyor.***