

Hijyen Uğruna  
Doğayı  
Kirlenmeyelim!

Prof. Dr. Oğuz ÖZYARAL

*Hijyen sağlamak için kullandığımız her temizlik ürünü, aslında doğaya bıraktığımız bir izdir. Evlerimizin temiz kokması adına tercih ettiğimiz güçlü kimyasallar ve deterjanlar, gün geçtikçe çevremizi ve sağlığımızı tehdit eden birer unsura dönüşüyor. Peki, hijyen adına doğayı kirlettiğimiz farkında mıyız?*

# 1. Doğaya Karışan Kimyasallar: Temizlik Malzemelerinin Etkisi

**Günlük hayatımızda hijyen sağlamak için kullandığımız temizlik ürünlerinin birçoğu, içerdiği fosfatlar, sülfatlar, ağır metaller ve mikroplastikler gibi maddeler nedeniyle doğaya zarar verir.**

**Bu kimyasallar atık su yoluyla akarsulara, göllere ve denizlere karışır, deniz yaşamını ve su ekosistemlerini tehdit eder.**



**Günlük hayatımızda hijyen sağlamak için kullandığımız temizlik ürünlerinin birçoğu, içerdiği fosfatlar, sülfatlar, ağır metaller ve mikroplastikler gibi maddeler nedeniyle doğaya zarar verir.**

**Bu kimyasallar atık su yoluyla akarsulara, göllere ve denizlere karışır, deniz yaşamını ve su ekosistemlerini tehdit eder.**

**Her yıkamada ya da temizlikte kullandığımız ürünlerin geri dönüştürülemeyen kimyasal atıkları doğada birikir ve zamanla iklim krizine katkıda bulunan unsurlar haline gelir.**

**Ayrıca, bu maddelerden bazıları insanlar ve hayvanlar için toksik etkiler yaratabilir.**



## 2. Temizlik Alışkanlıklarımız: Kişisel Konfor ve Hijyen Yanılgısı

Birçok kişi için hijyen, evin ve kıyafetlerin temiz kokusuyla eşdeğerdir; bu nedenle kokulu ve güçlü kimyasallara sahip ürünler tercih edilir.

Ancak "temizlik" algımızı sorgulamalıyız: Gerçek hijyen, doğaya zarar vermeden sağlanabilir mi?

Evin güzel kokması veya parlaması için kullanılan ürünler, çoğu zaman sadece yüzeysel bir hijyen sağlar. Temizlik ürünlerini kullanırken doğaya karşı sorumluluğumuzu unutmamalı ve çevre dostu ürünlere yönelmeliyiz.



### "Temiz" Görünenin Ardındaki Tehlike:

Temizlik ürünleri üzerindeki çevre dostu etiketler, doğaya olan gerçek etkileri maskeleyebilir. Parlak yüzeylerin ardında kalan kimyasal içerikler, doğa için geri dönülmez sonuçlara yol açıyor. Hijyen ve doğa dostu olmanın dengesini sorgulama zamanı!

# 3. Çevreci Temizlik Malzemeleri: Ne Kadar Bilinçliyiz?

Çevre dostu temizlik ürünleri artık raflarda daha çok yer alsa da bunları tercih eden kişi sayısı sınırlıdır.

Peki, bu ürünlerin gerçekten ne kadar çevreci olduğunu biliyor muyuz?

Ambalajlarında "doğal" ya da "ekolojik" yazan her ürünün çevre dostu olduğunu düşünmek yanıltıcı olabilir.

Gerçekten çevre dostu ürünler, kolayca biyolojik olarak ayrışabilen ve doğada çözünür olan içerikler kullanır.

Ancak kullanıcıların bu konuda yeterince bilgi sahibi olmaması, çevre dostu ürünlerin tercih edilmemesine sebep oluyor.



**"Doğadan Gelen Güçlü  
Temizlik"**

**Kimyasal kirlilik yaratmadan  
hijyen sağlamak mümkün.**

**Sirke, limon ve karbonat gibi doğal temizleyicilerle doğaya zarar vermeden temizlik yapabilir hem evimizi hem de çevremizi koruyabiliriz. Temizlikte doğa dostu çözümleri keşfetme zamanı!**



## 4. İklim Krizine Doğrudan Etki: Temizlik Alışkanlıklarımızın Geleceğe Yansıması

*Dünyamız hızla iklim kriziyle yüzleşirken, bireysel alışkanlıklarımızın bu krize olan etkilerini göz ardı ediyoruz.*



**Temizlik ürünlerinin sürekli ve kontrolsüz kullanımı, sadece atık su kirliliğine değil, aynı zamanda sera gazı emisyonlarına da yol açmaktadır.**

**Özellikle, üretim ve dağıtım süreçlerinde yüksek enerji tüketen temizlik ürünleri, karbon ayak izimizi büyütüyor.**

**İklim krizi, günlük hayatımızı zorlayacak seviyeye ulaştığında, bugünkü alışkanlıklarımızın bedelini ödemek zorunda kalabiliriz.**

## 5. Bilinçli Tüketim Alışkanlıkları Geliştirme: Çevreci Temizlik ve Hijyen Yaklaşımları.

Bilinçli tüketim, yalnızca satın aldığımız ürünlerin çevre dostu olup olmamasıyla değil, aynı zamanda temizlik alışkanlıklarımızı da kapsar.

Örneğin, temizlik ürünlerini gereksiz yere bol miktarda kullanmak yerine, yeterli miktarda ve doğru oranlarda kullanmak önemlidir.



Ev yapımı doğal temizlik malzemeleri hem ekonomik hem de çevreci bir çözüm sunabilir.



Sirke, karbonat ve limon gibi doğal maddelerle basit temizlik yöntemleri geliştirme mümkündür.



### Sonuç:

**Hijyen adına yapılan yanlış uygulamalar doğaya ciddi zararlar veriyor ve geleceğimizi tehdit ediyor.**

**Temizlik alışkanlıklarımızı gözden geçirmeli, çevre dostu ürünler tercih etmeli ve sürdürülebilir bir hijyen anlayışına yönelmeliyiz.**



*Unutmayalım, hijyen demek doğaya zarar vermek anlamına gelmez; aksine, doğaya saygı göstererek gerçek hijyeni sağlayabiliriz.*